



Los riñones filtran la sangre al eliminar los desechos y el exceso de agua para producir orina. El índice de filtración renal, llamado índice de filtración glomerular (IFG), muestra qué tan bien filtran los riñones. Se calcula que 37 millones de adultos en los Estados Unidos tienen posibilidad de tener enfermedad renal crónica (ERC) y pueden tomar las medidas necesarias para proteger la función renal cuando la enfermedad se detecta temprano.

Medición y estimación del IFG

Obtener un nivel de IFG exacto es difícil porque el IFG medido (IFGm) es un proceso complicado y largo, lo que resulta poco práctico tanto para los médicos como para los pacientes. Por este motivo, los profesionales de atención médica utilizan una fórmula para estimar el IFG (IFGe).

Los cálculos fiables del IFG son importantes para identificar la enfermedad renal, que a menudo no tiene síntomas hasta justo antes de que los riñones fallen. La forma habitual de calcular el IFG es mediante un análisis de sangre simple que mide los niveles de creatinina.

La creatinina es un producto de desecho que proviene de la digestión de las proteínas de la dieta y de la descomposición normal del tejido muscular. Aparte de la ERC, los niveles de creatinina pueden verse afectados por otros factores, como la dieta; la masa muscular, que es el peso de los músculos; la desnutrición, y otras enfermedades crónicas.

Por qué se hace la prueba de IFGe

La enfermedad renal en etapa temprana, por lo general, no causa síntomas, pero su profesional de atención médica puede recomendarle una prueba de IFGe si tiene mayor riesgo de desarrollar enfermedad renal. Los factores de riesgo de la ERC incluyen:

- Diabetes
- Presión alta
- Tener sobrepeso o ser obeso
- Tener más de 60 años
- Antecedentes familiares de enfermedad renal

La ERC en etapa avanzada causa síntomas. Por lo tanto, es posible que necesite una prueba de IFGe si tiene alguno de los siguientes síntomas de ERC:

- Orinar con más o menos frecuencia
- Picazón
- Sensación de cansancio
- Hinchazón en los brazos, piernas o pies
- Calambres musculares
- Náuseas y vómitos
- Pérdida del apetito

Diferencias entre IFGe e IFGm

	IFG estimado (IFGe)	IFG medido (IFGm)
Cómo funciona	Un cálculo utilizado para estimar cómo los riñones filtran ciertos agentes producidos por el organismo, como, por ejemplo: <ul style="list-style-type: none"> • Creatinina (producto de desecho que proviene del desgaste normal de los músculos). • Cistatina C (una proteína que ralentiza la degradación de otras células proteicas). 	Una medición de cómo los riñones filtran ciertos agentes no producidos por su cuerpo, como, por ejemplo: <ul style="list-style-type: none"> • Inulina (un tipo de fibra que se encuentra en algunos alimentos vegetales). • Iohexol (agente de contraste utilizado en las pruebas de imagen).
Disponibilidad	Amplia disponibilidad	Disponibilidad limitada
Costo	No es costoso	Costoso
Exactitud	Posibles estimaciones inexactas del IFG, especialmente en las etapas iniciales de la enfermedad renal (etapas 1 y 2)*	Mediciones exactas del IFG, incluidas las etapas iniciales de la enfermedad renal (etapas 1 y 2).
Precisión	Puede omitir cambios tempranos en el IFG , como una disminución rápida en los niveles, que puede ser un signo de enfermedad renal diabética.	Puede identificar cambios tempranos en el IFG , como una disminución rápida de los niveles, lo que puede ser un signo de enfermedad renal diabética.

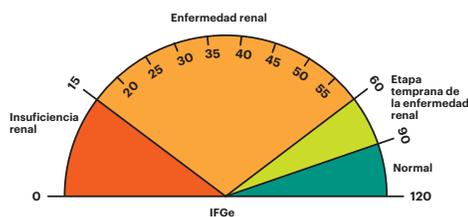
*Otros factores que pueden afectar el IFGe incluyen: embarazo, tener más de 70 años, masa muscular inusual, cirrosis (una enfermedad causada por tejido cicatricial en el hígado), síndrome nefrótico (una afección causada por tener demasiada proteína en la orina), un trasplante de órgano sólido anterior y algunos medicamentos.

Qué esperar durante la prueba

Un profesional sanitario le extraerá una muestra de sangre de una vena del brazo con una aguja pequeña. Una vez introducida la aguja, se extraerá una pequeña cantidad de sangre en un tubo o vial de ensayo. Es posible que sienta un leve pinchazo cuando la aguja entre o salga. La prueba suele durar menos de cinco minutos. Normalmente no habrá restricciones después de la extracción de sangre para el análisis.

Resultados

- Un IFGe de 90 o superior está dentro del rango normal.
- Un IFGe de 60–89 puede indicar una enfermedad renal temprana.
- Un IFGe de 15–59 puede indicar enfermedad renal.
- Un IFGe inferior a 15 puede indicar insuficiencia renal.



Comprenda sus resultados

La enfermedad renal tiene cinco etapas. Su proveedor de atención médica determina la etapa de la enfermedad renal según la cantidad de daño renal que muestre su IFGe o IFGm. Ahora que conoce su IFGe, averigüe en esta tabla la etapa de la enfermedad renal.

Etapa de la enfermedad renal e IFGe

Etapa	Descripción	IFGe	Función renal
1	Posible daño renal (p. ej., proteína en la orina) con función renal normal	90 o superior	90-100%
2	Daño renal con disminución leve de la función renal	60 a 89	60-89%
3a	Disminución de leve a moderada de la función renal	45 a 59	45-59%
3b	Disminución de moderada a grave de la función renal	30 a 44	30-44%
4	Disminución grave de la función renal	15 a 29	15-29%
5	Insuficiencia renal	Menos de 15	Menos del 15%

Siguiente paso

Ahora que conoce su IFGe y la etapa de la enfermedad renal, utilice esta tabla para encontrar preguntas para hacerle al profesional de atención médica en sus citas.

Factores de riesgo de enfermedad renal

	Diabetes
	Presión alta
	Sobrepeso/obesidad
	Mayor de 60 años
	Antecedentes familiares de enfermedad renal

Preguntas para su equipo de atención médica

Si su enfermedad renal está en etapa...						Pregunte a su profesional de atención médica si debe...
1	2	3a	3b	4	5	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	Analizar la orina porque tiene factores de riesgo de enfermedad renal.
	✓	✓	✓	✓	✓	Repetir la prueba de IFGe en 3 meses para comprobar que sigue siendo inferior a 90.
	✓	✓	✓			Tomar medicamentos que puedan ayudar a ralentizar la progresión de la enfermedad renal (como ECA, BRA o inhibidores del SGLT2).
				✓	✓	Ajustar los medicamentos actuales debido a la disminución de la función renal.
		✓	✓	✓	✓	Obtener asesoramiento nutricional y dietético para ayudar a mantener la función renal y la salud general.
				✓	✓	Comenzar a consultar a un especialista en riñón (nefrólogo).
				✓	✓	Obtener más información sobre la enfermedad renal terminal y las opciones de tratamiento.
					✓	Ser evaluado para un trasplante de riñón y ser incluido en una lista de trasplante de riñón.

Para obtener más información, comuníquese con la National Kidney Foundation

Línea de ayuda gratuita: **855.NKF.CARES**, o por correo electrónico **nkfcares@kidney.org**.