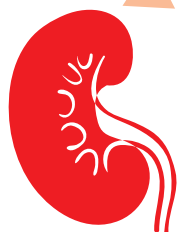


Los riñones y el cáncer de riñón

¿LO SABÍA?



Enfermedad renal

Tener enfermedad renal avanzada o haber recibido un trasplante de riñón pueden **incrementar su riesgo de desarrollar cáncer de riñón.**



Aproximadamente 1/3 de los pacientes con cáncer de riñón han desarrollado o desarrollarán enfermedad renal.²

Cáncer de riñón

Tener cáncer de riñón puede **incrementar su riesgo de desarrollar enfermedad renal o insuficiencia renal.**



El cáncer de riñón se encuentra entre los 10 tipos más **comunes de cáncer** tanto en hombres como en mujeres.¹



Cada año se presentan unos 62,000 casos de cáncer de riñón **en los EE. UU.**¹

RIÑONES



La función principal de los riñones es **eliminar los desechos y el líquido adicional** de la sangre.

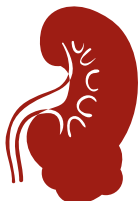


Tener enfermedad renal significa que sus **riñones están dañados** y no pueden cumplir bien su función.



Con el tiempo, la enfermedad renal puede empeorar y dar lugar a una **insuficiencia renal**. Una vez que los riñones fallan, es necesario implementar un tratamiento de diálisis o un trasplante de riñón para permanecer vivo.

CÁNCER DE RIÑÓN

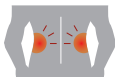


El cáncer de riñón es una enfermedad que comienza en los riñones. Se produce cuando las **células renales crecen fuera de control y forman un bulto** (llamado "tumor"). El cáncer puede permanecer en los riñones o diseminarse a otras partes del cuerpo.

SÍNTOMAS



La mayoría de las personas no tiene síntomas en las etapas iniciales de la enfermedad renal o el cáncer de riñón.

Cáncer de riñón avanzado	Enfermedad renal avanzada
 Sangre en la orina	 Cansancio o falta de aliento
 Dolor lateral en la mitad de la espalda	 Pérdida del apetito
 Un bulto en el abdomen (área del estómago)	 Piel seca y picazón
 Pérdida de peso, sudoración nocturna, fiebre sin explicación	 Dificultad para pensar claramente
 Cansancio	 Micción frecuente
	 Pies y tobillos hinchados, bolsas alrededor de los ojos
Hable con su proveedor de cuidado médico	
 Pregunte cuál es su riesgo de desarrollar cáncer de riñón	 Pregunte cuál es su riesgo de desarrollar enfermedad renal

TRATAMIENTOS PARA EL CÁNCER

Algunos tratamientos para el cáncer pueden aumentar su riesgo de desarrollar enfermedad renal o insuficiencia renal. Aunque el tratamiento es importante, pregunte a su profesional de cuidado de la salud qué puede hacer para reducir el riesgo. **Los tratamientos más comunes para el cáncer de riñón son:**

CIRUGÍA



Para extirpar la totalidad o parte del riñón (lo que se llama *nefrectomía*). Su riesgo de desarrollar enfermedad renal es mayor si se debe extirpar la totalidad (no solo una parte) del riñón. Sin embargo, si el tumor es grande o está en el centro del riñón, extirpar todo el riñón suele ser lo mejor para la supervivencia.

MEDICAMENTOS



Para enlentecer o detener el crecimiento del cáncer. Todos los medicamentos para el cáncer tienen efectos secundarios y algunos pueden dañar los riñones. Los tres tipos más comunes de medicamentos utilizados para tratar el cáncer de riñón son:

- **Inmunoterapia:** Medicamentos que actúan sobre el sistema inmunitario para detener o enlentecer el crecimiento del tumor.
- **Terapias antiangiogénicas:** Medicamentos que bloquean el suministro de sangre al tumor.
- **Terapias dirigidas:** Terapias que inhiben directamente el crecimiento del tumor.

MANTENGA SANOS SUS RIÑONES



No fume



Mantenga un peso saludable



Controle la presión arterial, el nivel de azúcar en la sangre y el colesterol



Evite las sustancias químicas nocivas



Haga ejercicio regularmente



Ingiera alimentos saludables



Limite el consumo de alcohol



Hágase controles regulares con su profesional de cuidado de la salud

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Más información en **kidney.org/atoz**

Llame a la línea de ayuda para pacientes de National Kidney Foundation al **855.NKF.CARES (855.653.2273)** o envíe un mensaje de correo electrónico a **nkfcares@kidney.org**

¹ What are the Key Statistics about Kidney Cancer (¿Cuáles son las estadísticas clave acerca del cáncer de riñón?). American Cancer Society. 2016; <http://www.cancer.org/cancer/kidneycancer/detailedguide/kidney-cancer-adult-key-statistics>. Consultado el 20 de octubre de 2016.

² Chang A, Finelli A, Berns JS, Rosner M. Chronic kidney disease in patients with renal cell carcinoma (Enfermedad renal crónica en pacientes con carcinoma de células renales). Advances in Chronic Kidney Disease. Enero de 2014;21(1):91-95.